

<p><b>GV Rando Gardanne</b></p>  <p><u>Site :</u> <a href="http://gvrando.com">gvrando.com</a></p>	 <p><b>RANDO SANTE©</b></p>
<p><b>DATE</b></p>	<p><b>06 octobre 2022</b></p>
<p><b>LIEU</b></p>	<p><b>Les Roussettes La cardeline</b></p>
<p><b>DIFFICULTES</b></p>	<p>Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (50.m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p><b>Rendez Vous</b></p>	<p>Piscine de Gardanne : 8h30 - départ 8h40</p>
<p><b>MATERIEL</b></p>	<p>Chaussures de marche. Prévoir de l'eau</p>
<p><b>CONSIGNES</b></p>	<p>Les gestes barrières sont toujours d'actualité : masque dans les voitures. EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure</p>
<p><b>ANIMATEURS</b></p>	<p><b>Joël ARIASI : 06 87 20 13 19</b> <b>Luc TANGUY 06 85 37 69 29</b></p>

<p><b>GV Rando Gardanne</b></p>  <p><u>Site :</u> <a href="http://gvrando.com">gvrando.com</a></p>	 <p><b>RANDO SANTE©</b></p>
<p><b>DATE</b></p>	<p><b>06 octobre 2022</b></p>
<p><b>LIEU</b></p>	<p><b>Les Roussettes la cardeline</b></p>
<p><b>DIFFICULTES</b></p>	<p>Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (50m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p><b>Rendez Vous</b></p>	<p>Piscine de Gardanne :8h30 - départ 8h40</p>
<p><b>MATERIEL</b></p>	<p>Chaussures de marche. Prévoir de l'eau</p>
<p><b>CONSIGNES</b></p>	<p>Les gestes barrières sont toujours d'actualité : masque dans les voitures. EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure</p>
<p><b>ANIMATEURS</b></p>	<p><b>Joël ARIASI : 06 87 20 13 19</b> <b>Luc TANGUY 06 85 37 69 29</b></p>

